

# *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

*Uma breve descrição de algumas Terapias  
Sutis e de como elas atuam em você*



**Marcelo Giaróla**

## Table Of Contents

Introdução	2
Quem eu sou e como cheguei até aqui ...	3
Sugestão para ler este livro	5
Falando Sobre Você	6
Do que somos feitos?	7
Falando Sobre Terapias	10
Exclarecendo algumas coisas	11
O que é o Reiki?	13
Quais os benefícios do Reiki?	13
O que é a Rediestesia?	15
Quais os benefícios da rediestesia?	15
O que é a Radiônica?	16
Quais os benefícios da Radiônica?	16
O que é a Magia Divina?	17
Quais os benefícios da Magia Divina?	17

# 01

## *Introdução*

## **Quem eu sou e como cheguei até aqui ...**

Como dizem os mais sábios, vamos começar pelo início, e para quebrar o gelo vamos às clássicas apresentações...



Eu sou Marcelo Giárola, nascido e criado em São Paulo - capital, onde ainda resido (pelo menos até a época em que estava escrevendo este livro), estudei engenharia civil na Escola Politécnica da Universidade de São Paulo e Análise e Desenvolvimento de Sistemas no IBTA.

Venho de uma família católica e esta foi minha primeira experiência nas religiões, chegando a dar aulas de crisma por volta dos meus 17 anos.

Tive períodos em que estive afastado de qualquer religião, mas creio que posso afirmar sem medo de errar que não estive realmente afastado da espiritualidade, o que é algo diferente de uma religião específica na minha opinião. O primeiro foi durante a faculdade, novos interesses, novos horizontes e confesso, nesta idade não me pareceu que a religião e a espiritualidade eram bem vistas nos meios onde eu estava entrando, eu queria ser aceito, e a opinião das outras pessoas ainda tinha muito peso para mim onde não deveria.

Voltei a ter uma vida religiosa mais ativa por volta dos meus 45 anos, quando conheci e ingressei na fé Messiânica, onde fiquei de forma ativa por 6 anos, época em que a grande mudança de rumo na minha vida se iniciou.

Antes de entrar neste passo final da minha, espero, não tão longa e cansativa apresentação, vale a pena ressaltar que eu me afastei da Igreja Católica, mas não de Jesus e seus ensinamentos, me afastei da Igreja Messiânica, mas não de Meishu Sama e de seus ensinamentos. Esse caminhar de descoberta, aprofundamento e afastamento das religiões, foi fortalecendo em mim a Espiritualidade como um fim a ser nutrido e buscado e as religiões como um meio necessário e às quais eu tenho enorme gratidão.

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

Fechado este parênteses importante, por volta dos meus 50 anos chegou ao auge o processo de insatisfação com minha vida profissional, uma necessidade de descobrir meu objetivo maior, minha missão de vida, algo que muito além de me sustentar me desse realização, um sentido de completude, de ter feito algo com significado, por menor que seja. Foi então que descobri as terapias, primeiro através do Reiki e depois através da Radiestesia / Radiônica (por enquanto... não pretendo parar por aqui....).

E o que esta apresentação tem a ver com o objetivo deste livro?

Bom, acredito que as conclusões que vamos formando são influenciadas pela nossa história de vida, nossas crenças e experiências, e se você vai se dar ao trabalho de ler e tentar digerir as minhas conclusões, as quais espero sinceramente que te ajudem a reforçar as que você já tem, a encontrar as que você busca ou a descobrir que o caminho que estou seguindo não é para você (pelo menos não agora), nada mais justo do que te contar um pouco da minha trajetória.

Bom, agora é a sua vez... e para isso seguem meus contatos:

E-mail: [marcelogiarolareiki@gmail.com](mailto:marcelogiarolareiki@gmail.com)

Site: <https://www.marcelogiarolareiki.com.br>

## **Sugestão para ler este livro**

Algo que aprendi recentemente e tem feito muita diferença ao lidar com informações novas, e que algumas vezes podem ser de certa forma disruptivas, indo contra o que acreditamos até o momento, é que mais do que utilizar o cérebro para analisar o que estamos tentando absorver nós devemos utilizar o coração. Parece estranho mas funciona, tente sentir as palavras que você está lendo.

Procure um local confortável e tranquilo, sente-se, ajeite-se e relaxe, se souber alguma técnica de respiração ou relaxamento pratique um pouco para acalmar a mente.

Ao ler, tente prestar atenção ao que você sente, que tipo de emoções você tem? Qual sensação? Veja se o que você está lendo te traz "expansão", "leveza", "contentamento", pois estes são os sinais de que a informação que está chegando é "correta para você".

Este livro não é um trabalho acadêmico, mas tentarei deixar referências a sites, livros e autores de onde busquei informações que eu entendo como verdadeiras e que serviram de base para que eu construísse minhas conclusões.

Acima de tudo divirta-se e aproveite este conteúdo da forma como ele ressoar em você!

## 2

*Falando Sobre  
Você*

## **Do que somos feitos?**

Existem várias abordagens para se tratar uma questão tão complexa como esta, e apesar de pessoalmente ter uma forte crença espiritualista, vou tentar abordar este assunto por visões menos polêmicas, baseadas em fatos que a ciência moderna em parte já assume como verdade.

### *Somos 70% água*

Partindo da visão de que somos matéria, a primeira visão interessante é a de que nosso corpo é em média 70% água. Com tanta água assim em nós, é de se esperar que coisas (fatos, comportamentos, ambiente, energias, etc) que afetam a água tenham algum efeito similar em nós.

Existe um trabalho que acho bem interessante, apesar de ser contestado por algumas pessoas, que é a pesquisa do **Dr. Masaru Emoto** com o efeito de palavras, sentimento, músicas e situações positivas e negativas (como amor, afeto, ódio, indiferença, etc) tem sobre a água (ele também fez experiências com arroz).

Links úteis sobre Dr. Masaru Emoto e suas experiências :

Página	Endereço
Wikipedia - Masaru Emoto	<a href="https://pt.wikipedia.org/wiki/Masaru_Emoto">https://pt.wikipedia.org/wiki/Masaru_Emoto</a>
Wikipedia - Hado - Mensagens da água	<a href="https://en.wikipedia.org/wiki/The_Hidden_Messages_in_Water">https://en.wikipedia.org/wiki/The_Hidden_Messages_in_Water</a>
Youtube	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4jGVyRdlsCQ">https://www.youtube.com/watch?v=4jGVyRdlsCQ</a>

*Nosso corpo se renova*

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

As células do nosso corpo tem diferentes expectativas de vida, conforme o tipo de função que executa, e quando morrem são substituídas por outras novas. Este maravilhoso processo faz com que o nosso corpo seja quase completamente substituído de tempos em tempos.

Este é um processo complexo e delicado, que é muitíssimo bem organizado e orquestrado pelo nosso próprio corpo, mas que é influenciado pelas condições que damos para nosso corpo trabalhar:

- O tipo e quantidade de comida e bebida que ingerimos
- O tipo de ar que respiramos
- As emoções que temos durante a maior parte do tempo
- Os pensamentos que temos durante a maior parte do tempo
- As energias que deixamos entrar em nós e que deixamos ficar em nós

Pense nas máquinas que você conhece, das mais simples as mais complexas, se você começa a tirar esta máquina cada vez mais das condições normais de trabalho, dando insumos errados, fornecendo energia que oscila, trabalhando em temperaturas muito quentes ou muito frias, será que ela vai funcionar direito? Será que vai produzir resultados de boa qualidade? Ou será que vai começar a gerar produtos com defeito ou até parar de funcionar?

O nosso corpo é muito mais capaz e adaptável do que a maioria das máquinas que já inventamos, mas não é mágico ao ponto de pegar absolutamente qualquer matéria prima (alimentos e bebidas), sob qualquer condição (emoções, pensamentos e energias) e transformar em novas células perfeitas e saudáveis, no ritmo certo (nem muito rápido nem muito devagar)!

*Toda a matéria na verdade é energia*

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

A humanidade tem evoluído seus conhecimentos sobre nós mesmos e sobre a matéria, descobrimos as células, depois descobrimos os átomos, e pensamos na época que esta era a menor unidade da matéria, depois descobrimos que o átomo tinha um núcleo composto de prótons e nêutrons e elétrons circulando em volta deste núcleo. Hoje já se sabe que existem inúmeras partículas menores que na verdade compõe os prótons, nêutrons e elétrons, que a luz se comporta às vezes como matéria, às vezes como ondas.... Aos poucos vai se chegando à conclusão de que na verdade tudo é energia, da mesma forma que o nosso pensamento e nossas emoções, e todas as formas afetam umas às outras.

Ou seja, eu e você, assim como tudo e todos à nossa volta, na verdade somos energia, em diversos estados diferentes, interagindo umas com as outras, e não pedaços de matéria isolados e independentes uns dos outros.

### *A experiência de Ibn Sinâ*

O médico e filósofo muçulmano Abdallah Ibn Sinâ (Avicena), que viveu na região do atual Irã entre os anos de 980 a 1037, certa vez fez uma experiência para avaliar o poder das preocupações e ansiedade sobre a saúde:

Ele selecionou dois cordeiros de mesma idade, raça e peso, os colocou em duas jaulas separadas e os alimentou com a mesma comida de forma abundante. Próximo a um dos cordeiros ele colocou uma terceira jaula com contendo um lobo, porém este lobo só podia ser visto por este da jaula próxima e não pelo outro.

Com o passar do tempo, o cordeiro que conseguia ver o lobo ficou estressado, magro e frágil, pois mesmo que o lobo não pudesse lhe fazer nenhum mal, o medo e ansiedade de que algo ruim poderia ocorrer por causa da presença do lobo acabou por levar este cordeiro à morte.

O outro cordeiro engordou e viveu feliz.

# 3

## *Falando Sobre Terapias*

## **Exclarecendo algumas coisas**

Antes que você comece a esperar que as terapias sutis funcionem como um passe de mágica, que vão resolver todos os problemas em um instante e de uma vés por todas, vou tentar te dar algumas analogias para te mostrar o que as terapias **não são** e como elas **não se comportam!**

### *Panela mal lavada por muitos anos ...*

Imagine que você compra uma panela novinha em folha, revestimento de teflon de última geração, e começa logo a utilizar sua panela nova. Tudo funciona direitinho, realmente nada gruda nesta sua panela nova! Você lava delicadamente, e isso é o suficiente para limpar a parte interna, mas você nem reparou que escorreu um pouco de molho pela lateral que foi parar na parte de baixo... sabe aquela parte que vai ao fogo, ou na indução, e não tem teflon? Lá mesmo... aí você utiliza a panela novamente, queima a sujeira que estava grudada em baixo, que agora ficou mais difícil de tirar. Você tenta limpar, mas não sai tudo... e este processo vai se repetindo ao longo dos anos...

Aí eu te pergunto, se um dia você resolve que vai limpar toda essa sujeira do fundo da sua panela de uma vez por todas, pois isto está te incomodando, está feito, causa mal cheiro, ou até impede que a panela possa ser utilizada em um fogão de indução, será que estes anos de sujeira acumulado vão sair de uma vez só, sem utilizar técnicas e produtos que podem acabar estragando sua panela?

As terapias sutis são poderosas, mas gentis, não agredem você, portanto, as energias, traumas e desvios que você levou anos acumulando provavelmente vão levar algum tempo, dedicação e perseverança para serem limpos e resolvidos.

### *Lavei a roupa e ela sujou novamente...*

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

Você pega a roupa do seu filho que está muito suja e manda lavar na melhor lavanderia, e a roupa volta parecendo nova, limpa cheirosa e bem passada, uma maravilha! Alguns dias depois, seu filho veste a roupa que foi lavada, e vai brincar, correr, jogar bola (mesmo com roupa de festa... afinal é uma criança) e a roupa fica toda suja novamente!

O que você faz? Vai na lavanderia reclamar que não faz nem uma semana que você pagou caro pela lavagem da roupa e ela já está toda suja novamente? Vai nas redes sociais dizer que esta lavanderia é uma enganação?

A analogia serve perfeitamente para você e as terapias sutis, você foi limpo, o quanto dava em uma sessão, mas mesmo mudando alguns hábitos e atitudes, continuamos gerando, recebendo e acumulando energias nocivas em nós!

### *Adulto comportado também suja roupa...*

Bom, aí você pode me falar "*Eu sou uma pessoa centrada, ponderada, que resolvo as coisas com as pessoas ao invés de guardar ressentimento, ...*" ou outras variações sobre o mesmo tema, bom, hora de uma outra analogia para tentar chegar a uma perspectiva mais clara da situação...

Você é uma pessoa adulta, responsável, que não é desastrado, é cuidadoso e consciente, não é aquelas pessoas que estão sempre derramando algo sobre si mesmas, ou que esbarra em todo tipo de lugar (portas com graxa por exemplo), portanto, fora o amassado, suas roupas deveriam voltar para o armário como estavam após um dia de trabalho.

Então por que você põe suas roupas para lavar? Não seria muito mais simples e econômico apenas passar?

*"Bom, mas eu transpiro, as roupas vão ficando com cheiro e amareladas se eu não colocar para lavar"*

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

Você na verdade não precisa da energia que vem de fora para acumular energias ruíns, todos nós produzimos raiva, inveja, ciúmes, preocupação, medo, etc... muitas vezes sem nenhum estímulo externo.

## **O que é o Reiki?**

O método Reiki é um sistema natural de harmonização e reposição energética que mantém ou recupera a saúde. É um método de redução de estresse. Reiki é um sistema próprio para despertar o poder que habita dentro de nós, captando, modificando e potencializando energia. Funciona como instrumento de transformação de energias nocivas em benéficas. É um sistema revolucionário para adaptar o ser humano às exigências da Era de Aquarius.

Reiki é uma palavra japonesa que identifica o Sistema Usui de Terapia Natural (Usui Reiki Ryoho), nome dado em homenagem ao seu descobridor, Mikao Usui. Rei significa universal e refere-se ao aspecto espiritual, à Essência Energética Cósmica que permeia todas as coisas e circunda tudo quanto existe. Ki é a energia vital individual que flui em todos os organismos vivos e os mantém. Quando a energia ki sai de um corpo, ele deixa de ter vida. A energia Reiki é um processo de encontro dessas duas energias, a Energia Universal e a nossa energia física.

Fonte: [Instituto Brasileiro de Pesquisa e Difusão do Reiki](#)

## **Quais os benefícios do Reiki?**

### *Simplicidade e praticidade*

A energia Reiki está à disposição do usuário vinte e quatro horas por dia, independentemente da situação, do local ou de quem o pratica. Não exige um ambiente ou uma postura física, como no caso do Yoga. Nenhum objeto ou equipamento é exigido para a aplicação da energia Reiki, só o toque das mãos do reikiano no seu próprio corpo ou no de outra pessoa. Pela simplicidade da técnica, pode-se usá-la em todos os lugares, todos os dias.

### *Rompe tempo e espaço*

## *Por que as Terapias Sutis Funcionam?*

Ao contrário das terapias mais conhecidas — massoterapia, shiatsu, do-in, quioprática, cromoterapia e outras — nas quais há o condicionante do contato físico, a energia Reiki também pode ser enviada a distância, com sucesso, num processo similar ao da emissão de ondas radiônicas. A energia pode ser enviada para todo o planeta, um país em crise, um grupo de pessoas, uma floresta sendo devastada, animais em extinção, a camada de ozônio, grupos de trabalhos pela paz, um parente ou amigo etc. Do mesmo modo, pode ser enviada para um trauma do passado (assalto, estupro, briga, demissão), minimizando o dano emocional, bem como ser programado para atuar num evento futuro (audiência, entrevista de emprego, viagem aérea, ida ao dentista etc). A energia Reiki é multidimensional, atua na quarta dimensão, na qual o fator tempo/espaço deixa de ser um atributo fundamental. Na quarta dimensão temos um continuum, onde não há passado, presente nem futuro, o que explica como os grandes profetas, como Michael de Notre-Dame (Nostradamus), que viveu na França há quinhentos anos, conseguiam revelar fatos que ainda iam ocorrer.

### *Holistico*

Holistico vem do vocáculo grego *holos*, que quer dizer total, ou seja, a energia Reiki atua na totalidade do ser, nos corpos físico, emocional, mental e espiritual. Quando procuramos, por exemplo, um dentista ou um ortopedista, visa a sanar problemas do corpo físico. Buscamos o apoio de um psicólogo, para o equilíbrio do corpo emocional.

No caso de tratamentos psiquiátricos, a meta passa a ser o corpo mental. Muitos buscam dirigentes religiosos quando o objetivo é o corpo espiritual. Fazendo uso da energia Reiki, mantemos e recuperamos a saúde física, emocional, mental e espiritual. É um método natural de equilíbrio, restauração e aperfeiçoamento de todos os corpos, gerando um estado de harmonia.

Fonte: [Instituto Brasileiro de Pesquisa e Difusão do Reiki](#)

## O que é a Rediestesia?

Radiestesia é o conjunto de técnicas e aparelhos utilizados para fazer avaliações sutis de uma pessoa, local, animal ou situação, determinando o desequilíbrio energético (falta ou excesso), determinando o tipo de energia necessária no momento para restabelecer o equilíbrio e determinando o tempo de aplicação desta energia.

É uma prática conhecida e praticada há milênios pelos egípcios, romanos e chineses. Antes de se chamar “radiestesia” a técnica tinha o nome de rabdomancia, que significava “adivinhação por meio da varinha”, devido à utilização de varas para sondar nascentes de água subterrânea e veios minerais. Era considerada apenas como mais uma forma de adivinhação empregada principalmente na procura de fontes de água e jazidas minerais.

A palavra radiestesia foi criada em 1892 por Abade Bouly, representando a união de dois termos: radius, que vem do latim e significa radiação, e aisthesis, de origem grega e que significa sensibilidade, indicando assim a sensibilidade às radiações.

## Quais os benefícios da rediestesia?

Os aparelhos comumente utilizados na radiestesia, como os pêndulos e gráficos de medição, permitem uma amplificação e uma melhor interpretação das energias captadas pelo radiestesista quando se conecta com a pessoa, local ou situação que deseja medir.

Isto permite ao radiestesista medir a ocorrência de uma série de energias nocivas ou desequilíbrio energético com relação:

- A uma pessoa
- A um objetivo de uma pessoa
- Um chakra de uma pessoa
- Um local

## O que é a Radiônica?

Radiônica é o conjunto de técnicas e aparelhos utilizados para aplicação da energia correta para levar ao equilíbrio natural uma pessoa, um objetivo ou um local.

Muitas das técnicas e aparelhos são, na verdade, milenares e vem sendo redescobertos nos últimos séculos. A radiônica é hoje, na verdade, uma técnica empírica, muitos dos aparelhos e seus modos de operação comprovadamente funcionam, mesmo que não se saiba exatamente como funcionam.

Quantas coisas você utiliza hoje em dia, com maior ou menor frequência, mas não sabe ou nem entende exatamente como funcionam? Seu carro, um avião, a televisão, seu aparelho celular... você consegue falar em tempo real com uma pessoa do outro lado do mundo se quiser!!

Claro, existem hoje em dia pessoas que sabem quais são os princípios envolvidos e os detalhes de por que funcionam cada um destes aparelhos, e podem provar estes conhecimentos.

A diferença com a radiônica ~e que este tipo de conhecimento mais profundo se perdeu no tempo e ainda não foi redescoberto.

## Quais os benefícios da Radiônica?

Os aparelhos radiônicos permitem aplicar um número muito grande de diferentes energias sutis, variando-se os aparelhos, ou no mesmo aparelho variando-se um elemento adicional utilizado para definir a energia aplicada (uma cor, uma sequência numérica ou uma sequência de letras por exemplo).

Portanto, os aparelhos radiônicos permitem eliminar todas as energias negativas e desequilíbrios energéticos detectados pela radiestesia.

## O que é a Magia Divina?

Magia (não é mágica = ilusão), antigamente rotulada de “Grande Ciência Sagrada” pelos Magos, é uma ciência oculta que estuda os segredos da natureza e a sua relação com o homem, criando assim um conjunto de teorias e práticas que visam ao desenvolvimento integral das faculdades internas espirituais e ocultas do Homem, até que este tenha o domínio total sobre si mesmo e sobre a natureza

A Magia Divina nos foi revelada através do mestre e mago iniciador **Rubens Saracene**, é espiritualista, uma vez que veio do plano espiritual e reconhece, respeita e se submete aos planos superiores, porém:

- **Não é uma religião**
- **Não está ligada a uma religião**
- **Não é uma prática religiosa**
- **Reconhece todas as religiões, porém atua em um espaço energético distinto de cada uma delas.**

*“Magia é o ato consciente de ativar e direcionar energias elementares positivas ou negativas, universais ou cósmicas e ponto final.”*

Veja mais sobre magia em: <https://colegiodemagia.com.br/a-magia-divina/>

## Quais os benefícios da Magia Divina?

As energias elementares ativadas através da Magia Divina são responsáveis pela criação e manutenção de tudo que existe na universo, e através delas é possível reordenar, energizar, diluir ou pontencializar qualquer aspécto da vida de uma pessoa, sempre obedecendo a Lei Maior, a Justiça Divina, a necessidade e o merecimento da pessoa que está sendo beneficiada pela magia.

# *Por que escrevi este livro?*

Ao longo da minha vida e das minhas experiências algumas questões surgiram e foram reaparecendo, as vezes de forma isolada, as vezes simultaneamente, as vezes sem resposta, outras vezes com respostas não muito satisfatórias, mas nunca com respostas definitivas.

- \* Do que sou feito?
- \* Como posso ter uma vida mais saudável?
- \* Como posso ter uma vida mais feliz?
- \* Como posso ter uma vida mais próspera (em realizações, em experiências e em conforto e bem estar)?

Hoje estou feliz com as respostas que tenho no momento, sem a pretenção de que sejam as definitivas nem para mim mesmo, e como mestre e terapeuta Reiki e de Radiestesia e Radiônica me vejo abordando estes temas para explicar estas terapias, seus benefícios, como elas atuam em você e porque elas funcionam.

O conhecimento que hoje tenho, recebi muitas vezes de forma gratuita e sem nenhum outro interesse além de fazer o bem, por isso decidi escrever este livro para difundir um pouco do que recebi e um pouco do que construí com o que recebi. Assim espero ter a devida gratidão pelas oportunidades que tive e continuar merecendo novas.

Desde já agradeço suas críticas, comentários, sugestões e elogios, pois eles podem ser a chave para o próximo passo da minha evolução.

